

CASI  
TENGO  
18

# Visita Inesperada



**GANADOR**

Gana una agenda

¿Cuál es tu apaño para cuando la regla llega sin avisar? Compártelo y entrarás en el sorteo de una agenda para que no se te pase la próxima vez.

**MAIL** Cibernéticamente: [cuentanos@casitengo18.com](mailto:cuentanos@casitengo18.com) indicando en el asunto "CASI 18".

**CARTA** Tirando de correo: "CASI 18" y envíalo a AMASTÉ C/Aretxaga 10, bajo. 48003 Bilbao (Vizcaya).

## ¿CÓMO FUE TU VISITA + INESPERADA?

**SMS** Envía un SMS al 649 43 13 89 con la palabra CASI 18 y cuéntanos ese momento bochornoso. Ej.: CASI 18 estaba en...

**FORO** Entra en [www.lokamagazine.com](http://www.lokamagazine.com) y échanos una mano en el foro CASI TENGO 18, hay opiniones para todos los gustos.

**S**e acabó el fantástico veranito y con él adiós a las vacaciones. Hay que madrugar para ir al insti y aguantar el peñazo de la rutina de siempre.

Cuando ya pensabas que no podía ir a peor, tu colega te empieza a hacer gestos en medio de clase para advertirte que has recibido una visita inesperada: la regla. Con todo el movidón se te habían pasado las fechas y te pilló de lo mas desprevenida, sin tampones ni compresas. Tú que estabas recordando las conquistas y

las farras del verano para remontar el bajonazo y se te queda una cara de imbécil del quince. No desesperes, es el momento clave para hacer de MacGyver y currarte un apaño que haga temblar a las vampíricas empresas de compresas. Imaginación al poder. Igual en una de estas veces has dado con la solución definitiva para cuando llegan los pintores a casa. Si es así haz el favor de compartirla con el resto de las mortales.

## INFOS

### INTERNET

**1** <http://www.youtube.com/watch?v=UmHTXyOsjE4>

¿Que pasaría si el hombre tuviera la regla? Desde luego el mundo sería diferente. Partete la cajá con el monólogo de Carmen Machi (Aida). Lo explica a la perfección.

**2** <http://www.revistadieticaysalud.com/articulos/salud/dolmenst.htm>

Si te apetece informarte un poco en serio sobre el tema esta es tu página. En ella puedes enterarte desde que alimentos son recomendables tomar para evitar los síntomas premenstruales hasta incluso los aromas que te ayudan a llevar mejor los dolores.



### CARRIE

Hay a algunas que lo de la regla les sienta fatal, sino que se lo digan a Carrie, que la visita le pilló de lo mas despre-

venida. Un clásico imprescindible del terror para disfrutar esos días en los que quieres matar a todo el mundo.